

ပီတိ (ပေကြီး)

လူငယ်ဖောင်မယ်များနှင့်
ဘာသာတရား



လူငယ်စာပေများ

နှင့်

ဘာသာတရား



လူငယ်မောင်မယ်များ နှင့်

ဘာသာတရား

တစ်နေ့ လက်ခုပ်သုံးခါတီး

ငါးဟင်းကြီးများ အမြဲစား

ရေအေးကြီးများ ခါခါသောက်

တောင်ပေး သုံးချောင်းထောက်

အန္တရာယ်တွေ ကင်းပျောက်

မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရောက်

ရွှေရေးဆောင် ဆရာတော် ဘုရားကြီး ဦးဝစီရဗုဒ္ဓိ ရေးသားထားတဲ့ ကဗျာလေးပါ။ ယနေ့ခေတ် လူငယ်မောင်မယ်တွေအတွက် ဘာသာတရားကို လက်တွေ့လိုက်စားရင် လက်တွေ့ရနိုင်မယ့် အကျိုးတရားတွေကို နားလည်သဘောပေါက်လွယ်ပြီး လိုက်နာကျင့်သုံးချင်လာအောင် ရေးပေးဖို့ ဖက်ရှင်တိုင်းမ် (Fashion Time) အယ်ဒီတာချုပ်ဆရာမိုးညွှန်းက တောင်းဆိုလာတော့ ဆရာတော်ကြီး ရေးသားဆုံးမခဲ့တဲ့ အထက်ပါကဗျာလေးကို ပြေးသတိရမိလိုက်ပါတယ်။

ဒီကဗျာကို ဦးတည်ပြီး လူငယ်မောင်မယ်များ နှင့် ဘုရားရှိခိုးခြင်း၊ လူငယ်မောင်မယ်များ နှင့် သီလစောင့်ထိန်းခြင်း၊ လူငယ်မောင်မယ်များ နှင့် မေတ္တာပွားများ ခြင်း၊ လူငယ်မောင်မယ်များ နှင့် ဝိပဿနာအားထုတ်ခြင်း စတဲ့ စတဲ့ ခေါင်းစဉ်လေးတွေနဲ့ ရေးပေးသွားဖို့ စိတ်ကူးထားမိပါတယ်။

တကယ်တော့ ဘာသာတရားဆိုတာ ကိုးကွယ်အားထားစရာပါ။ တစ်နည်းပြောရရင် အထိန်းအကွပ်ပါ။ အထိန်းအကွပ်ဆိုတာ လူကိုချုပ်နှောင်ထားတဲ့ သဘောမဟုတ်ပါဘူး။ စည်းကမ်းရှိဖို့ ကို ပြောတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုမျိုးလည်း ဆိုတော့ အတန်းကျောင်းထဲမှာ မုန့်ဝယ်စားပြီး အိတ်ခွံတွေ ဒီအတိုင်းချထားတာမျိုးပေါ့။ စည်းကမ်းမရှိတော့ ဆရာအပြစ်ပေးတာခံရတယ်။ အမှန်က စည်းကမ်းမရှိသူကို ချုပ်နှောင်ထိန်းကွပ်ခံရတာပါ။ စည်းကမ်းရှိသူက နေရာတိုင်းအတွက် လွတ်လပ်ပါတယ်။ ဒီတော့ မှတ်သားထားရမှာ က စည်းကမ်းဆိုတာ ကိုယ်က ထိန်းချုပ်နိုင်ရင် လွတ်လပ်စွာနေရတယ်။ ကိုယ်က လွတ်လပ်စွာစည်းကမ်းမဲ့ နေမိရင် ထိန်းချုပ်နှိပ်ကွပ်ခံရတတ်တယ် ဆိုတာပါပဲ။

လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ လူဆိုတာဖြစ်လာရင် ဘာသာတရားတစ်ခုတော့ အားကိုးအားထားပြုရတယ်။ ဘာသာတရားမှ လွတ်သွားတဲ့ သူဟာ ပရမ်းပတာဖြစ်သွားတတ်တယ်။ လူပုံအလယ်မှာ နေနေရတဲ့ မင်းတို့လည်း နေရင်းထိုင်ရင်း သွားရင်းလာရင်း ဘာသာတရားလိုက်စားသူနဲ့ ဘာသာတရားကို ပစ်ပယ်သူတို့ ရဲ့ ကွာဟမှုကိုတွေ့မိကြမှာ ပါ။ လူမချမ်းသာချင်နေ စိတ်အမြဲလန်းဖြာနေတဲ့ သူတွေကို မင်းတို့ လေးတွေတွေ့ဖူးမယ်ထင်ပါတယ်။

တစ်နေ့က တရားပွဲတစ်ခုမှာ လူငယ်မောင်မယ်တော်တော်များများ

တရားနာနေတာကို တွေ့ခဲ့ရတယ်။ ဝမ်းသာလိုက်တာ၊ လူဖြစ်ရကျိုးနပ်
လိုက်တာ။ အဲဒီလို တရားနာပေးရင် လက်တွေ့ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေ
ရမယ်ထင်သလဲ။ သိပ်ရတာပေါ့။ အသိတရားတွေတိုးပွားမယ်။ အမြော်
အမြင် ဉာဏ်ပညာတွေ ကျယ်ဝန်းလာမယ်။ ကိုယ်ကျင့်တရားတွေ စော
င့်ထိန်းတတ်လာမယ်။ လိမ္မာရေးခြားရှိလာမယ်။
ဘာသာတရားကိုင်းရှိုင်းလာမယ်။ စာနာစိတ်တို့ ဖြစ်ပေါ်လာလိမ့်မယ်။

ဥပမာမယ် သွားရင်းလာရင်း အလုပ်လုပ်ရင်း၊ ကျောင်းတက်ရင်း
ဒေါသဖြစ်စရာလေး ကြုံလာမယ်။ အဲဒီမှာ ဒေါသရှေ့ထား မှားတတ်တ
ယ်လို့ နာခဲ့ဖူးတဲ့ တရားလေးကို ပြန်သတိရပြီး သည်းခံတတ်လာမယ်။
ဒေါသကို ထိန်းချုပ်ပြီး သည်းခံလာတဲ့ အခါ ပြဿနာဖြစ်ရမယ့်နေရာ
ဖြစ်မလာတော့ဘူး။ လောကထဲမှာ က ပြဿနာတစ်ခုကို ဖြစ်အောင်လုပ်
ရတာလွယ်သလောက် ပြန်ဖြေရှင်းရတာမလွယ်ဘူး။ အချိန်ကုန်၊ ငွေ
ကုန် စိတ်ပင်ပန်းရတယ်။

ဘာသာတရားကို လိုက်စားရင် ကိုယ်က လိမ်လိမ်မာမာရှိလာလို့ အ
လုပ်တွေကို ရိုးသားစွာကြိုးစားလုပ်မယ်။ ကိုယ်ယဉ်ကျေး၍ စိတ်အရည်
အသွေးလည်း မြင့်တက်လာမယ်။ နေရာတိုင်းက လူတိုင်းရဲ့ အရေးပေး
မှုကိုလည်း ခံရလို့ ကိုယ်လုပ်သမျှ ကူညီမယ့်သူတွေလည်း ပေါလာလိမ့်
မယ်။

လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ၊ မင်းတို့ လည်း တွေ့ဖူးမှာ ပါ။ ဘာသာရေး
လိုက်စားတဲ့ လူတစ်ယောက်ရဲ့ မျက်နှာဟာ ကြည်လင်လို့ နေတယ်။ ရုပ်
ဆိုးတောင်မှ ကြည့်ကောင်းလို့ နေတယ်။ မြင်ရတဲ့ သူတောင် စိတ်ချမ်း
တသာဖြစ်ရတယ်။ ဒါကြောင့် မင်းတို့ လေးတွေ ဘာသာရေးကို လိုက်
စားကြကွဲ့။ အသက်ငယ်သေးတယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းပြချက်နဲ့ တော့

ရှောင်ဖယ်မသွားကြလေနဲ့ ။

ငယ်ကသိထားမှ ကြီးလာပိုလုပ်ဖြစ်မှာ ၊ ကြီးမှ သိရင် အချိန်မမီတတ်ဘူး။ ဘယ်အရာတိုင်းမဆို ငယ်ကသိထားမှ ပိုတန်ဖိုးရှိတာ။ ယနေ့လူငယ်တွေဟာ နောင်အနာဂတ်ရဲ့ ကြယ်ပွင့်တွေပါ။ အားလုံးမသေသေးရင် လူကြီးဖြစ်လာကြဖို့ သေချာနေတယ်။ ဟိုငယ်စဉ် (၅)နှစ် အရွယ်ကစစာသင်ကျောင်းမှာ နေ ပညာသင်လို့ တစ်တန်းချင်းတက်လာခဲ့ကြတာ အသက်ကြီးလာတာနဲ့ အမျှ အတန်းမြင့်ပြီး ပညာတတ်ကြီးတွေဖြစ် ဘွဲ့တွေရနဲ့ နိုင်ငံရဲ့ အကျိုးတရားတွေကို တိုးပွားလို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြသလို ဘာသာတရားငယ်ကတည်းက လိုက်စားပြီး စာနာမှု၊ ကူညီမှု၊ သူ့အကျိုးလိုလားမှုတွေရှိလာမှ ကြီးလာတဲ့ အခါ လူသားချင်းစာနာမှု၊ ကူညီမှုစောင့်ရှောက်မှု၊ သူ့အကျိုးတိုးတက်အောင်

ဆောင်ရွက်မှုတွေပြုလုပ်ဖြစ်ကြမှာ ။ ဒါဆိုရင် မြင်ကြည့်လိုက်။ လူငယ်တိုင်း ဘာသာတရားလိုက်စားရင် နောင်လူကြီးတိုင်း စာနာမှု၊ အနစ်နာခံမှု၊ သူ့အကျိုးကို ဆောင်ရွက်မှုတွေနဲ့ ပြည့်နေခါ တိုးတက်တဲ့ လူ့ဘဝရပ်တည်နိုင်လာမယ်လေ။

လူတိုင်း လူသားချင်းစာနာပြီး လူမှုရေးကို နားလည်နေရင် အဲဒီတိုင်းပြည်တိုးတက်ပြီ။ အောက်ကျနောက်ကျ မဖြစ်တော့ဘူး။ ဒါကြောင့် ဘာသာတရားကို လိုက်စားကြလို့ ပြောတာပေါ့။ တို့ တိုင်းပြည်ကြီး အဆင့်မီအောင်၊ ကြီးပွားအောင်၊ စည်ပင်ပြန့်ပြောအောင် လူငယ်တိုင်း ဘာသာတရားကို လိုက်စားဖို့ လိုတယ်။ လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ ဆိုင်ကယ်တဝီဝီ၊ ကားတဂူးဂူးနဲ့ သိပ်ပြီးလမ်းသလားလို့ ကဲမနေကြနဲ့ ။ အစောကပြောခဲ့သလို လွတ်လပ်စွာနေရင် ချုပ်နှောင်ထိန်းကွပ်ခံရတတ်တယ်။ ကိုယ်ကထိန်းချုပ်နေရင် လွတ်လပ်စွာ နေရတတ်တယ်ဆိုတာလေး သဘောပေါက်ထားလိုက်။

ကိုယ်တို့ မင်းတို့ တစ်တွေက ငယ်ရွယ်စဉ်မှာ လွတ်လပ်စွာ လမ်းသလားနေခဲ့ကြတော့ ကြည့်စမ်း တို့ နေရ၊ ထိုင်ရ၊ စားသောက်ရတာ ဘယ်ဟာများ လွတ်လပ်ပေါ့ပါးချောင်လည်ခဲ့လို့ လဲ။

ဘာသာတရား မလိုက်စားတော့ စာနာတရားမရှိ၊ ကိုယ်ကောင်းကို ယံစံ၊ ကိုယ်ထင်ရာကိုယ်လုပ်၊ ကိုယ်ရှိတာကိုယ်စားနဲ့ သူ့ထက်ငါ့ငါ့ထက်သူ ပြိုင်ကြဆိုင်ကြ မာန်ထောင်ကြနဲ့ တစ်ကိုယ်ကောင်းသမားတွေများ ပြီး တိုင်းပြည်ပါ အောက်ကျနောက်ကျ ဖြစ်ရတယ်လေ။

ဘာသာတရားသာလိုက်စားရင် သူက ကိုယ့်အကျိုး၊ ကိုယ်ကသူ့အကျိုးနဲ့ လူသားချင်းရိုင်းပင်းစာနာကူညီ၊ တစ်ဦးကစေတနာ၊ တစ်ဦးကမေတ္တာဆိုတဲ့ ပြယုဂ်အောက်မှာ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ပိုပိုရင်းနှီး၊ တက်ညီလက်ညီ အများ အကျိုးဆောင်ရွက်တော့ အရာရာတိုးတက်ပြန်တာပေါ့။ စုပေါင်းညီညာ အောင်ကြောင်းဖြာ၊ စည်းလုံးခြင်းသည် အင်အားဆိုတာ ငယ်စဉ်ကသင်ခဲ့ဖူးကြရဲ့ မဟုတ်လား။

လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ အချိန်ဆိုတာသိပ်ပြီး အရေးကြီးတယ်ကွ၊ ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နဲ့ လမ်းသလားပြီး အက်စီးဒင့်ဖြစ်သေတဲ့ လူငယ်တွေရဲ့ အသက်ကို အရမ်းနှမြောတယ်ကွာ။ ဘဝတစ်ခု ရလာဖို့ ဆိုတာ မလွယ်ဘူး။ ခေတ်ကာလကြီးထဲမှာ ရုပ်ဝတ္ထုလို့ ဆိုတဲ့ ကား၊ ဆိုင်ကယ်၊ လေယာဉ်၊ ကွန်ပျူတာ စတာတွေ အရမ်းထွန်းကား တိုးတက်လာတော့ လူငယ်တွေ အဲဒီဒဏ်ကို မခံနိုင်ကြဘူး။ သူ့ထက်ငါ၊ ငါ့ထက်သူနဲ့ စာနာမှုကင်းမဲ့စွာ လိုက်ယူနေကြတော့ စိတ်ဝတ္ထုခေါ်တဲ့ အသိစိတ်တွေ၊ ကိုယ်ကျင့်တရားတွေက ပျက်လိုက်နေကြတာ ရင်လေးစရာပဲ။ ဘာသာတရား မလိုက်စားသူမှန်သမျှ ဒီတိုးတက်မှုရဲ့ ဒဏ်တွေကို မခံနိုင်ကြဘူး။

နောက်တစ်ခု ထင်သာအောင် ပြောရဦးမယ်။ တိုးတက်လာတဲ့ ခေ

တံထဲမှာ AIDS ကာကွယ်နည်းတွေ၊ ကိုယ်ဝန်တားဆေးတွေ ပေါလာတော့ လူငယ်မောင်မယ်တွေ ကိုယ်ကျင့်သီလအရမ်းပျက်ပြားလာကြတယ်။ ကာကွယ်ရင်ရတာပဲ၊ တားဆေးသောက်ရတာပဲနဲ့ စိတ်အလိုကို လိုက်လာကြတယ်။ ရသာရှိသာ၏ တစ်ဆို့ဆို့ ဆိုသလိုပဲ ဒီလိုကာကွယ်လို့ ရမှန်းသိတော့ ရည်းစားတောင်ရသလောက်ထားပြီး တစ်ယောက်ဆိုတစ်ယောက် ပိတောက်ဆိုပိတောက်ဆိုတဲ့ ဆိုရိုးကို ဖျက်ကုန်ကြတယ်။

တကယ်အိမ်ထောင်ပြုကြပြီဆိုတော့လည်း သူကမမှန်မကန်၊ ကိုယ်ကလည်း မမှန်မကန်တွေ့ကြရပြီး မှန်ကန်မှုမရှိတော့ အိမ်ထောင်ရေးတွေ အဆင်မပြေဖြစ်ကြရတယ်။ ငယ်ကျိုးနယ်နာတွေ ဖော်ပြတော့ ပိုဆိုးတာပေါ့။ သာယာချမ်းမြေ့တဲ့ အိမ်ထောင်ရေးကို မရကြတော့ဘူး။ ဖောက်ပြန်လို့ ရမှန်းသိ ဖောက်ပြန်ချင်နေတဲ့ ဓာတ်ခံကလည်း ရှိနေတော့ အကျင့်ပျက်ကြတာပေါ့။

ဘာသာတရားလိုက်စားလို့ သီလသာမြဲရင် လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ . . ကာမေသုမိစ္ဆာစာရသိက္ခာပုဒ်ကျိုးမှာ ကြောက်လို့ မှန်ကန်တဲ့ ချစ်သူ၊ မှန်ကန်တဲ့ အိမ်ထောင်ရေးကိုရရှိကြ၊ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့တဲ့ မိသားစု၊ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့တဲ့ တိုင်းပြည်ကြီးကို ရရှိပိုင်ဆိုင်ကြမှာ ပါ။

ကဲ လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ နောက်လမှ ဟိုးအထက်ဆုံးက ကဗျာလေးထဲက တစ်နေ့လက်ခုပ်သုံးခါတီးဆိုတာကို လူငယ်မောင်မယ်များနှင့် ဘုရားရှိခိုးခြင်းဆိုပြီး ရေးပါဦးမယ်။ ဒီလအတွက်တော့ ခုလောက်ပြောထားရင်ပဲ ဘာသာတရားဟာ လူငယ်တွေအတွက် ဘယ်လောက်အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ သိလောက်ပြီလို့ ထင်ပါတယ်။

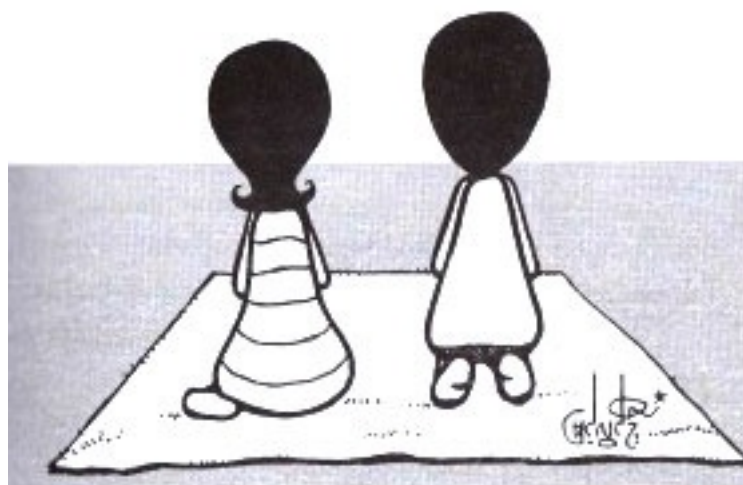
ကိုယ်တော့ မင်းတို့ လေးတွေကို ဘာသာတရားဘက်မှာ အလေးထားလိုက်စားစေချင်တယ်ကွာ။

ဘာသာတရား လိုက်နာငြားက
စာနာတရား စိတ်မှာ ထား၏
ဘာသာတရား လိုက်နာပွားက
တိုင်းသူပြည်သား အကျိုးများ ၏
ယနေ့လူငယ် ဘာသာကွယ်လျှင်
နောင်ရေးမလွယ် ဆုတ်ယုတ်ဖွယ်တည်း။ ။

လူငယ်စာင်မယ်များ

နှင့်

ဘုရားရှိခိုးခြင်း



လူငယ်မောင်မယ်များ

နှင့်

ဘုရားရှိခိုးခြင်း

လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ

မင်းတို့ လေးတွေအတွက် အချိန်လည်း မကုန် လူလည်း မပင်ပန်းဘဲ စိတ်အစဉ်းညံ့သိမ်မွေ့လာအောင် ပြုလုပ်တဲ့ နည်းလေးကို ပြောပြပေးချင်ပါတယ်။

အရင်တစ်ခါပြောပြခဲ့တဲ့ ကဗျာလေးကို မှတ်မိကြရဲ့ မဟုတ်လား။ အဲဒီကဗျာထဲမှာ တစ်နေ့လက်ခုပ်သုံးခါတီးဆိုတဲ့ အကြောင်းလေးကို ဒီတစ်ခါပြောပေးမယ်။ လူငယ်မောင်မယ်တို့ တစ်တွေဟာ နေ့စဉ်တစ်နေ့လက်ခုပ်သုံးခါသာ ပုံမှန်တီးကြမယ်ဆိုရင် အင်မတန်ယဉ်ကျေး သိမ်မွေ့တဲ့ သူလေးတွေ ဖြစ်ကုန်ကြမှာ အမှန်ပဲ။

လက်ခုပ်ဆိုလို့ တဟေးဟေး တဝါးဝါးနဲ့ ထတီးတဲ့ လက်ခုပ်မျိုးတော့ မဟုတ်ဘူး နော်။ အဲလောက်ကြီးထိတော့ ပြက်ချော်ချော် အလွယ်တကူတီးလို့ မရဘူးကွ။ သာမန်အားဖြင့် ခေါ်ရလွယ်အောင်၊ စိတ်ဝင်စားမှုရှိအောင် လက်ခုပ်တီးပါလို့ ပြောထားပေမယ့် လက်ခုပ်တီးခိုင်းတာတော့ မဟုတ်ဘူး ။ လက်တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက်ယှက်ပြီး လက်အုပ်ချီတာကို တင်စားပြီးပြောထားတာပါ။

တစ်နေ့ လက်ခုပ်သုံးခါတီးဆိုတာ တစ်ရက်ကို အနန္တငါးပါးသုံးချိန်ရှိခိုးဖို့ ဆရာတော်က မှာ ထားခဲ့တာပါ။

လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ မင်းတို့ တွေ သေချာပြန်စဉ်းစားကြည့်လို

က်စမ်းပါ။ ငယ်ရွယ်တဲ့ သူတွေဆိုတာ ဘုရားတရားကို မေ့ထားတတ်ကြတယ်။ နေ့စဉ်မနက်မိုးလင်း အိပ်ရာထ၊ ကျောင်းသွားသူသွား၊ အ လုပ်သွားသူသွား၊ အိမ်မှုကိစ္စလုပ်သူလုပ်နဲ့ သူသူကိုယ်ကိုယ် အလုပ်ရှုပ်နေကြတယ်။ ဘာသာရေးဘက်ကို သိပ်မလှည့်ဖြစ်ကြဘူး။ နေ့ပိုင်းဆို ပိုဆိုးတာပေါ့။ ကျောင်းနားချိန် အလုပ်နားချိန် စားကြသောက်ကြကစားကြ အချို့တရားမော အိပ်ကြနဲ့ ဘုရားတရားကို လုံးလုံး မေ့နေကြပြန်ရော။

ညနေပိုင်းအလုပ်က ပြန်လာတော့ ရေချိုးညစာစား၊ TV ကြည့်ကြ၊ စာကျက်ကြ၊ ဆော့ကစားပျော်ပါးကြနဲ့ ။ ဟော အချိန်လည်း ကုန်ရော အိမ်ပြန် အိပ်ရာထရောက်တာနဲ့ အိပ်ကြတော့ ဘုရားတရားကို သတိရကြတယ်လို့ မရှိပါဘူး။

ဒီလိုပဲ လူငယ်တွေ နေ့စဉ်ဘဝကို ဖြတ်သန်းနေကြတာ အားလုံးပြန်လည်စဉ်းစားကြည့်လိုက်စမ်းပါ။ ဘာသာတရားနဲ့ ဆက်စပ်ကုသိုလ်ရေးနဲ့ လုံးလုံးကြီးဝေးပြီး နေလိုက်ကြတာ။ ကုန်လွန်ခဲ့တဲ့ နေ့ရက်တွေ အရမ်းနှမြောစရာပါပဲ။ ကောင်းမှုတစ်ခု နေ့စဉ်ပြုဆိုတာ မင်းတို့ တွေကြားသိဖူးကြတယ်။ လူရယ်လို့ ဖြစ်လာရင် ကြီးကြီးငယ်ငယ် ရွယ်ရွယ်လတ်လတ် ကောင်းမှုတစ်ခုပြုကိုပြုမှ လူဖြစ်ကျိုးနပ်မှာ ပေါ့။ ကောင်းမှုဆိုတာ မကောင်းမှုမဟုတ်တာ၊ မကောင်းမှုမှ ဝေးကွာတာကို ပြောတာ။ ငွေကုန်ကြေးကျများ စွာ ကုန်ကျခံပေးကမ်းလှူဒါန်းနေတာမျိုးကို ပြောတာ မဟုတ်ဘူး ။ လမ်းပေါ်မှာ တွေ့တဲ့ အမှိုက်ကလေးတစ်ဖတ်ကို ကောက်ယူပစ်လိုက်တာလည်း ကောင်းမှုပါပဲ။ ဒါကလည်း သူသူကိုယ်ကိုယ် ကိုယ့်အလုပ် ကိုယ့်ဇောနဲ့ ကိုယ်ဆိုတော့ လမ်းပေါ်မှာ တွေ့တဲ့ ဘယ်အမှိုက်မဆို ယူပစ်နိုင်ကြမှာ မဟုတ်ဘူး ။

အမှိုက်တစ်ဖတ် ကောက်ယူဖို့ တောင် သိပ်မလွယ်ဘူးဆို ကျန်တဲ့ ခက်ခက်ခဲခဲ ကောင်းမှုတစ်ခု နေ့စဉ်ပြုဖို့ မလွယ်လှဘူး။ အဲဒီတော့ အရာအားလုံးထက်ပြုလုပ်ဖို့ လည်း လွယ် ကိုယ်ပိုင်အချိန်လည်း ရ၊ လူတိုင်းပြုဖို့ အခွင့်အရေးသာနေတာ အနန္တငါးပါးကို လက်အုပ်ချိမိုး ရှိခိုးဖို့ ပဲပေါ့။ ဒါကိုတော့ လူတိုင်းနေ့စဉ် အခွင့်အရေးသာပါတယ်။ မလုပ်ဖြစ်တာပဲရှိမယ်။

တစ်နေ့ကို အနန္တငါးပါး သုံးချိန်ရှိခိုးဖို့ အခွင့်အရေးသာပါတယ်။ ညအိပ်ရာဝင်ချိန် မနက်အိပ်ရာထချိန်နဲ့ အလုပ်လုပ်မည့်ဆဲဆဲအချိန်တွေ ဖြစ်နေလို့ ပါ။ လူတစ်ယောက်ဟာ နေကုန်အောင်ဘယ်လောက်ပဲ စိတ်တွေပင်ပန်းထားထား အိပ်ရာဝင်ပြီဆိုရင် ခဏလေးဖြစ်ဖြစ် ဘုရားရှိခိုးဖို့ အချိန်ပေးလိုက်ပါ။ ဩကာသ အမျှဝေတွေလောက်ထိ အချိန်မပေးနိုင်ရင်တောင် ဦးသုံးကြိမ်ချဖို့ လောက်တော့ အချိန်လေးပေးလိုက်ပါ။ စိတ်ပါလက်ပါနဲ့ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ မိဘ၊ ဆရာတို့ ကို ဦးသုံးကြိမ်ချတာဟာ တကယ်တမ်းကြာမြင့်ချိန်တစ်မိနစ်တောင် မရှိပါဘူး။ အဲလောက်လေး အချိန်ပေးလိုက်ရလို့ ကိုယ့်အတွက် အိပ်ချိန်ယုတ်မသွားပါဘူး။ အလကားနေ အိပ်ရာထဲမှာ ဟိုစဉ်းစား ဒီစဉ်းစားနဲ့ တောင် (၁၀)မိနစ် နာရီဝက် ကြာချင်ကြာသွားတာ မဟုတ်လား။

အိပ်ရာဝင်ချိန် အနန္တငါးပါးရှိခိုးအိပ်တော့ ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရှိမလဲဆိုရင် ကောင်းမွန်စွာအိပ်စက်ရတယ်။ တစ်နေကုန်ပင်ပန်းသမျှ စိတ်ထဲကြည်ကြည်လင်လင် ဖြစ်သွားတယ်။ အိပ်မက်ဆိုးတို့ မမြင်မက်ရဘူး။ မကောင်းတဲ့ ဘေးအန္တရာယ် မကျရောက်နိုင်ဘူး။ လန်းဆန်းစွာအိပ်ရာမှ ထရတယ်။ ဒါကလက်တွေ့ရနိုင်တဲ့ အကျိုးတရားတွေပြောတာ။ ဘုရားဟောတဲ့ ပစ္စုပ္ပန် တမလွန် နှစ်တန်သော အကျိုးတရားတွေ အကုန်မပြောသေးဘူး။

နောက်ပြီး တစ်နေ့ကုန် ဘယ်လောက်အကုသိုလ်တွေများ ခဲ့များ ခဲ့၊ တစ်နေ့တာ ကုန်ဆုံးခြင်းရဲ့ ညအိပ်ချိန်မှာ ကုသိုလ်နဲ့ ဆက်ခဲ့ရတယ်။ နေကုန်အောင် ဘာကုသိုလ်ကောင်းမှုမှ မလုပ်ခဲ့ချင်နေ ကောင်းမှုတစ်ခုပြုလုပ်ပြီးသား ရသွားတယ်။ ကုန်ကျစရိတ်မရှိ လူမပင် ပန်းဘဲ ကောင်းမှုတစ်ခုရတာ နည်းတာမှ မဟုတ်ဘဲ။ အဲဒီကောင်းမှုရဲ့ အရှိန်အဝါက များ စွာအကျိုးကျေးဇူးရှိတယ်။

လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ လောကသားတွေဆိုတာ မနက်လင်းပြီဆို တာနဲ့ ဘဝနေရေးအတွက် လုပ်လိုက်ရ၊ ကိုင်လိုက်ရတာနားရတယ်မရှိ အရမ်းပင်ပန်း ပူလောင်လှပါတယ်။ အဲဒီပူလောင်မှုတွေပျောက်သွား အောင် တင်းနေတဲ့ စိတ်တွေကို လျှော့ချပြီး ဘုရားတရားအာရုံယူ အိပ်ကြည့်လိုက်စမ်းပါ။ စိတ်လက်ပေါ့ပါးပြီး အရမ်းနေရ၊ ထိုင်ရကောင်းသွားမှာ အသေအချာပဲ။

နောက်တစ်ကြိမ် ဘယ်အချိန်မှာ အနန္တငါးပါးကို ရှိခိုးရမလဲဆိုရင် မ နက်အိပ်ရာထချိန်မှာ ရှိခိုးရမယ်။ ညကကြည်လင်လာတဲ့ စိတ်အစဉ်ကို မနက်ပိုင်းမှာ ပြန်ဆက်ပေးလိုက်တာပါပဲ။

အိပ်ရာထတာနဲ့ အနန္တငါးပါးကိုရှိခိုးရင် စိတ်တွေပိုမိုလန်းဆန်းပြီး မျက်နှာထား ကြည်ကြည်လင်လင်နဲ့ လူကလည်း တက်တက်ကြွကြွ ဖြစ် နေလိမ့်မယ်။ မနက်ခင်းဆိုတာ အရမ်းအရေးကြီးတယ်ကွ။ အိပ်ရာထ တာနဲ့ ဒေါသတွေဖြစ်ပြီး စိတ်မကြည်မလင်ဖြစ်နေရင် တစ်နေ့ကုန်အော င် စိတ်တွေက ထိုင်းမှိုင်းနေတတ်တယ်။ အလုပ်ကိုလည်း စိတ်မဝင်စား ချင်တော့ဘူး။ လုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ် မရှိဘူးပေါ့။ ဘာမဟုတ်တာနဲ့ လည်း စိတ်တိုနေပြီး နီးစပ်ရာလူကို စိတ်လက်မာန်ပါ ထလုပ်ချင်စိတ် တွေ ပေါ်နေတတ်တယ်။

ဒါဆိုရင် အဲဒီနေ့အတွက် အဆင်မပြေနိုင်တော့ဘူး။ ပြဿနာတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရတတ်တယ်။ ကိုယ့်ဘဝအတွက် တိုးတက်သင့်တာတွေ ဆုံးရှုံးရတယ်။

အိပ်ရာထတာနဲ့ ဘုရားအာရုံပြုထားတဲ့ သူတွေကြတော့ ဒါတွေဖြစ်ဖို့ ခက်ခဲ့တယ်။ တကယ်လို့ ကြုံခဲ့ဦးတောင်မှ ဘုရားရှိခိုးထားတဲ့ အရှိန်ကြောင့် စိတ်က နူးညံ့နေတတ်တယ်။ ဥပမာကွာ မနက်လင်းတာနဲ့ ကိုယ်စားဖို့ အဆင်သင့်ပြင်ထားတဲ့ မုန့်ကို တစ်ယောက်ကစားသွားတယ်။ ကိုယ်ကမျက်နှာသစ် ဘုရားရှိခိုးပြီး မုန့်စားဖို့ ကြည့်လိုက်တော့မရှိတော့ဘူး။ လင်းတာနဲ့ ဘာပြီးဘာဆက်လုပ်မယ် အချိန်ကွက်တိစီစဉ်ထားတော့ ဗြုန်းဆို စိတ်တိုစရာဖြစ်သွားတာပေါ့။

အဲဒီအချိန်မှာ သာမန်ဘုရား မရှိခိုးတဲ့ နေ့ဆို ဒေါသဖြစ်ပြီး ပွစိပွစိရန်ရှာတော့မှာ ဘုရားရှိခိုးထားတော့ စိတ်ကအလိုလိုကြည်နေတာက တစ်ပိုင်း၊ ဪ . . . ငါအခုမှ ဘုရားရှိခိုးထားတာပါလေ ဒေါသဖြစ်လို့ မတော်သေးပါဘူးဆိုပြီး စိတ်ကိုထိန်းနိုင်သွားတယ်။ ပါးစပ်က ဘုရားဘုရား၊ လက်က ကားရားကားရားဆိုတဲ့ အဖြစ်မျိုး အရောက်မခံနိုင်ဘူးပေါ့။ ဒါကြောင့် မနက်အိပ်ရာထတာနဲ့ အနည်းဆုံး ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ မိဘ၊ ဆရာသမားတို့ ကို ဦးသုံးကြိမ်ချဖို့ မမေ့ကြပါနဲ့ ။ မျက်နှာမသစ်ရသေးချင်နေ ဦးသုံးကြိမ်ချနိုင်ဖို့ ကြိုးစားပါ။

ဒါဆိုအဲဒီနေ့ မနက်အတွက် လန်းဆန်းတက်ကြွပြီး သွားတာလာတာ လုပ်တာကိုင်တာ အရာရာ အဆင်ပြေမှာ သေချာပါတယ်။

နောက်ကျန်တဲ့ တစ်ချိန်က ဘယ်အချိန်လည်း ဆို မင်းတို့ လေးတွေ အလုပ်သွားလို့ အလုပ်လုပ်မည့် ဆဲဆဲအချိန် အနန္တငါးပါးကို ဦးသုံးကြိမ်

ချကြပါ။ ဦးသုံးကြိမ်ချဖို့ အခက်အခဲရှိတယ်ဆိုရင် စိတ်ထဲကနေ အနန္တငါးပါးကို ရှိခိုးပါ၏ လို့ ဆိုပြီး ခဏတာ အာရုံပြုလိုက်ပါ။

ဒါဆို အစောကပြောခဲ့သလိုပဲ စိတ်တွေကြည်ပြီး လူကလန်းဆန်းတက်ကြွလာမယ်။ စိတ်ကြည်ရင် ဉာဏ်ပွင့်မယ်။ ဉာဏ်ပွင့်တော့ စာသင်တဲ့ သူတွေ စာရလွယ်တယ်။ အလုပ်လုပ်တဲ့ သူတွေက ဉာဏ်နဲ့ ချင့်နိုင်လို့ အမှားနည်းလိမ့်မယ်။ အမှားနည်းရင် အမြတ်များ တယ်။ ရွှင်နေတဲ့ ဉာဏ်နဲ့ ဖြတ်ထိုးဉာဏ်သုံးလုပ်နိုင်လို့ အောင်မြင်မှုတွေ များများ ရမယ်။ အလုပ်ထဲမှာ အခန့်မသင့်လို့ ဒေါသထွက်စရာတွေ ကြုံလာရင်တောင် ဘုရား၊ တရားရဲ့ အရှိန်အဝါကြောင့် ဒေါသကို ထိန်းနိုင်သွားတယ်။ စိတ်အစဉ်မှာ အလိုလို နူးညံ့နေပြီး အပြောအဆိုကစ သိမ်မွေ့ချိုမြလှလို့ လူချစ်လူခင်လည်း ပေါလာလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်ကို ကူညီမယ့်သူလည်း ပေါ်လာလိမ့်မယ်။ ရောက်တဲ့ နေရာတိုင်း မျက်နှာပွင့်လင်းလို့ လူတွေရဲ့ အရေးပေးခြင်းကိုခံရလိမ့်မယ်။

လူငယ်မောင်မယ်တို့ ရေ မင်းတို့ တွေ တစ်နေ့လက်ခုပ်သုံးခါ တီးကြည့်လိုက်စမ်းပါ။ ထူးခြားမလာဘူးဆိုရင် ကိုယ့်ကိုကြိုက်သလို ပြောစမ်းပါကွာ။ ဘာမှ သိသိသာသာ ပြောင်းလဲမလာဘူးဆိုတောင်မှ ပုထုဇေဉ်ပီပီ အနန္တငါးပါးကို ပစ်မှားဆဲဆိုမိတာတွေ ရှိကောင်းရှိခဲ့မယ်။ အဲဒီအပြစ်တွေအတွက် တစ်နေ့သုံးခါတောင်းပန် ဝန်ချရာလည်း ရောက်လို့ အပြစ်ရှိတောင် အပြစ်မကြီးတော့ဘူးကွ။ ဒါအမြွက်မျှ ပြောပြတာရှိသေးတယ်။ မင်းတို့ လေးတွေ တကယ်လုပ်ကြည့်ရင် ဒီထက်မကသာတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေရမယ်ဆိုတာ အသေအချာပဲ။

ကဲလူငယ် မောင်မယ်တို့ ရေ တစ်နေ့လက်ခုပ်သုံးခါတီးနိုင်တဲ့ လူတော်လူကောင်းတွေဖြစ်ကြပါစေ။

အိပ်ရာဝင်ထ လုပ်ခွင်စ ငါးဝအနန္တရှိခိုးပါ။

အနန္တငါးအင် ရှိခိုးလျှင် စိတ်တွင် ရွှင်လန်းကာ။

အောင်မြင်တက်လှမ်း ဘဝလမ်း အေးချမ်းသာသာယာ။

* * * * *